

# 15. KENSHO-KATA-KAI

## 16.11.19 in Lüneburg



Maren Scheible  
Lehrerin WCTAG



Wolfgang Kamenz  
2. DAN



Michael Dück  
5. DAN



Heinrich Reimer  
8. DAN



Rudolf Preuß  
5. DAN



Thoralf Altenburg  
5. DAN



Frank Carmichael  
5. DAN



Peter Lembke  
6. DAN

Lehrgangsgebühr:  
Erwachsene: 20 € Kinder bis 14 J.: 15 €

	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
10:00 - 11:15	<b>Tekki Shodan</b> Wolfgang Kamenz	<b>Heian Nidan</b> Rudolf Preuß	<b>Aikido meets Karate</b> Frank Carmichael	<b>Chinte</b> Michael Dück
11:30 - 12:45	<b>Qigong für Kampfkünstler</b> Maren Scheible	<b>Heian Yondan</b> Thoralf Altenburg	<b>Sanchin</b> Peter Lembke	<b>Kyusho - Reine Nervensache</b> Frank Carmichael
13:00 - 14:00	<b>Prüfungsvorbereitung</b>			
14:15 - 15:30	<b>Taiji meets Karate</b> Maren Scheible	<b>Kinder Karate</b> Heinrich Reimer	<b>Heian Godan</b> Wolfgang Kamenz	<b>Bassai Sho</b> Thoralf Altenburg
15:45 - 17:00	<b>Heian Sandan</b> Michael Dück	<b>Kanku Sho</b> Rudolf Preuß	<b>Kakie /klebende Hände</b> Peter Lembke	<b>Cane</b> Heinrich Reimer
ab 17:15	<b>KYU Prüfungen</b>			

**Info Cane-Einheit:**

Es stehen einige Canes („Gehstock“) in der Einheit zur Verfügung.  
Wer einen Cane besitzt, bringe diesen bitte zu der Einheit mit.

**Veranstaltungsort:**

**Sporthalle der Grundschule Kreideberg**  
Ostpreußenring 125  
D-21339 Lüneburg

**Mit dem Auto:**

Aus allen Richtungen auf die Ostumgehung Lüneburg (B4/B209/A39);  
Ausfahrt Lüneburg Nord, Bardowick (1. Abfahrt aus HH, letzte Abfahrt aus Süden), Richtung Innenstadt in die Hamburger Straße, nach 2km rechts in den Moldenweg, bis zum Ende, links und gleich wieder rechts in die Thorner Str., nach 200m in die Neuhauser Str., nach 200m rechts in den Ostpreußenring. Die Schule ist gleich links.

**Mit dem Bus:** www.hvv.de

**Taxi:** vom Bahnhof ca. 15,- Euro.

**Ausrichter:** kensho e.V. Lüneburg

**Fon:** 0172 9160 831

[www.kensho-lueneburg.de](http://www.kensho-lueneburg.de)

**Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.**