

20 Jahre kensho e.V. Jubiläums-Lehrgang in Lüneburg (stiloffen)



28. und 29. Juni 2008

mit
Hanshi Fritz Nöpel
9.Dan

Ort: Sporthalle der Christiani-Realschule,
Thorner Str.14
Zugang zur Halle über Ostpreussenring
21339 Lüneburg

Trainingszeiten:

Samstag, 28.06.2008

9.-5. Kyu	11:00 - 12:30 Uhr
	15:00 - 16:30 Uh
4. Kyu – Dan	12:30 - 14:00 Uhr
	16:30 - 18:00 Uhr

Themen: Grundschule-Formschule, Wegschule, Partnerübungen (Griffe, Hebel und Würfe), Selbstverteidigung.

Sonntag, 29.06.2008

9.Kyu- Dan	10:00 - 12:00 Uhr
------------	-------------------

Thema: Kobudo (Hanbo und Shinai).

Eine begrenzte Anzahl Hanbo und Shinai steht zur Verfügung, möglichst eigene mitbringen.

Kosten: Lehrgangsgebühr: Beide Tage 15 €, nur Samstag 10 €
Verpflegung: Cafeteria in der Halle
Prüfungen: Es finden keine Prüfungen statt!

Ausrichter: kensho e.V. Lüneburg
Infos: info@ kensho-lueneburg oder www.kensho-lueneburg.de
Carsten Saal, Tel.: 0 41 31 – 23 24 96

Der Ausrichter und Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.