

# 18. KENSHO-KATA-KAI

## 09.11.24 in Lüneburg



Peter Lembke  
6. Dan



Frank Carmichael  
6. Dan



Rudolf Preuß  
5. Dan



Thoralf Altenburg  
5. Dan



Stefan Scharnweber  
5. Dan



Günter Kalisch  
4. Dan



Jörg Bendrien  
4. Dan



Wolfgang Kamenz  
2. Dan



Jan Augustin  
1. Dan



Hüseyin Demir  
3. Kyu

**Lehrgangsgebühren:**  
Erwachsene: 20,- €; Kinder bis 14 Jahre: 15,- €

Zeiten	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4
10.00 - 11.15	Rudolf Preuß <b>Heian Yondan</b>	Thoralf Altenburg <b>Jiin</b>	Stefan Scharnweber <b>Hangetsu mit Bunkai</b>	Peter Lembke <b>Tensho Kata (Atemkata)</b>
11.30 - 12.45	Günter Kalisch <b>Heian Nidan</b>	Wolfgang Kamenz <b>Karate meets Aikido</b>	Frank Carmichael <b>Tekki Shodan Bunkai-Flow-Drills</b>	Jörg Bendrien <b>Heian Sandan</b>
13.00 - 14.00	Rudolf Preuß & Stefan Scharnweber <b>Kyu-Prüfungs-Vorbereitungen</b>			
14.15 - 15.30	Rudolf Preuß <b>Kanku Sho</b>	Günter Kalisch <b>Meikyo</b>	Frank Carmichael <b>Kyusho "Reine Nervensache"</b>	Hüseyin Demir und Jan Augustin <b>Kinder-Karate</b>
15.45 - 17.00	Thoralf Altenburg <b>Heian Godan</b>	Stefan Scharnweber <b>Meikyo Nidan mit Bunkai</b>	Peter Lembke <b>Kumiteformen des Okinawa Goju-Ryu</b>	Jörg Bendrien <b>Jitte mit Bunkai-Prinzipien aus dem Goshin-Do</b>
ab 17.15	Rudolf Preuß & Stefan Scharnweber <b>Kyu-Prüfungen</b>			

**Veranstaltungsort:**  
Sporthalle Grundschule Kreideberg  
Ostpreußenring 125  
21337 Lüneburg  
<https://maps.app.goo.gl/JXLAXj88utUHtutT8>

**Anreise mit PKW:**  
Parken in Umgebung

**Anreise mit ÖPNV:**  
[www.hvv.de](http://www.hvv.de)

**Anreise mit Taxi:**  
Vom Bahnhof ca. 15 €

**Veranstalter und Ausrichter:**  
Kensho e.V. Lüneburg  
Telefon: 0157/33793802  
[info@kensho-lueneburg.de](mailto:info@kensho-lueneburg.de)  
[www.kensho-lueneburg.de](http://www.kensho-lueneburg.de)

**Haftung:**  
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

**Ausschreibungsversion:**  
24.05.2024 V1.3