

11. KENSHO-KATA-KAI

14.11.15 in Lüneburg



Lehrgangsgebühr:

15,- €



Rudolf
Preuß
5. DAN



Michael
Dück
4. DAN



Petra
Schmidt
5. DAN



Matthias
von Saldern
7. DAN



Heinrich
Reimer
8. DAN



Thoralf
Altenburg
4. DAN



Frank
Carmichael
5. DAN



Günter
Kalisch
3. DAN



Maren
Scheible
Kursleiterin
WCTAG

NEUER VERANSTALTUNGSORT

Sporthalle Kaltenmoor
Theodor-Heuss-Str.
21337 Lüneburg

Mit dem Auto: Aus allen Richtungen auf die Ostumgehung Lüneburg (B4/ B 209); Ausfahrt Kaltenmoor. An der 2. Ampel rechts in die Theodor-Heuss-Str. einbiegen. Nach ca. 200m befindet sich auf der rechten Seite ein LIDL-Markt. Der Parkplatz kann von allen Teilnehmenden benutzt werden.

Mit dem Bus: www.hvv.de

Taxi: vom Bahnhof ca. 15,- Euro.

Ausrichter: kensho e.V. Lüneburg

Fon: 0176 2101 1927

www.kensho-lueneburg.de

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4	Aufwärmhalle
10:00 - 11:15	Heian Shodan Günter Kalisch	Ji'in Michael Dück	Empi Rudolf Preuß	Ki Karate Tekki Petra Schmidt	
11:30 - 12:45	Tekki Shodan Matthias von Saldern	Kanku Sho Thoralf Altenburg	Luo Han Gong Qigong für Kampfsportler Maren Scheible	Kinder Karate Heinrich Reimes	Heian Sandan Michael Dück
13:00 - 14:00	Prüfungsvorbereitung				
14:15 - 15:30	Bunkai Kanku Dai Frank Carmichael	Heian Yondan Michael Dück	Gojushio Sho Rudolf Preuß	Tekki Sandan Günter Kalisch	
15:45 - 17:00	Kyushu Frank Carmichael	Meikyo Matthias von Saldern	Heian Godan Thoralf Altenburg	Bo Kata Heinrich Reimer	Heian Nidan Rudolf Preuß
ab ca. 17:15	Kyu-Prüfungen				

Info Bo-Einheiten:

Es stehen einige Bo (ca. 1,80m Langstock) in den Einheiten zur Verfügung. Wer einen Bo besitzt, sollte diesen zu den Einheiten mitbringen.